

## Fiche de lecture : *Mourir sur ordonnance ou être accompagné jusqu'au bout ?*

**Auteur :** Dr Véronique Lefebvre des Noëttes

**Thème principal :** Réflexions éthiques et pratiques sur la fin de vie

### Présentation de l'ouvrage :



Le livre *Mourir sur ordonnance ou être accompagné jusqu'au bout ?* explore les dilemmes complexes liés à la fin de vie, notamment l'euthanasie, les soins palliatifs et la sédation profonde. Le Dr Véronique Lefebvre des Noëttes, psychiatre spécialisée en gériatrie et éthique médicale, partage son expérience de plus de 35 ans auprès de patients vulnérables.

À travers ce livre, elle invite à une réflexion profonde et nuancée sur la dignité humaine et l'accompagnement des personnes en fin de vie. Plutôt que de défendre une position binaire, elle privilégie le dialogue, la compréhension des besoins et des contextes individuels, ainsi que la sensibilisation aux aspects législatifs et sociétaux.

### Idées principales :

#### 1. **Accompagnement humain jusqu'au bout :**

L'auteure insiste sur l'importance de maintenir un lien humain avec les patients en fin de vie. Elle prône un accompagnement respectueux et attentif à leurs besoins émotionnels et spirituels.

#### 2. **Développement insuffisant des soins palliatifs :**

Elle critique le manque d'accès aux soins palliatifs en France, en soulignant que de nombreuses régions manquent cruellement de moyens. Selon elle, un accès universel à ces soins pourrait répondre à une grande partie des demandes d'aide active à mourir.

#### 3. **Réserves sur l'aide médicale à mourir :**

Si le Dr Lefebvre des Noëttes ne rejette pas catégoriquement l'idée d'une aide médicale à mourir, *elle exprime de sérieuses réserves. Elle considère que les lois existantes, comme la loi Claeys-Leonetti, offrent déjà un cadre éthique pour soulager la souffrance en fin de vie sans devoir recourir à une légalisation plus poussée de l'aide active à mourir.* Elle alerte également sur le risque que l'introduction de telles pratiques détourne l'attention des efforts nécessaires pour développer les soins palliatifs.

#### 4. **Réflexion sociétale et éthique :**

L'auteure engage une réflexion collective sur les enjeux éthiques, médicaux et philosophiques que soulève l'idée de "choisir sa mort". Elle encourage un débat ouvert et informé, tout en mettant en avant la responsabilité sociétale de protéger les plus vulnérables.

### **Position sur l'aide médicale à mourir :**

Le Dr Lefebvre des Noëttes n'est pas strictement opposée à l'aide médicale à mourir, mais elle considère qu'elle ne devrait être envisagée qu'après avoir garanti un accès équitable et généralisé aux soins palliatifs. Elle estime que la souffrance en fin de vie pourrait être grandement atténuée si les moyens et les ressources nécessaires étaient déployés pour accompagner chaque patient avec dignité et humanité.

### **Public visé :**

Cet ouvrage s'adresse aux professionnels de santé, aux familles de patients, mais également à tous ceux qui s'interrogent sur les questions éthiques et philosophiques liées à la fin de vie.

### **Apport de l'ouvrage :**

En s'appuyant sur son expérience clinique et son expertise éthique, le Dr Lefebvre des Noëttes offre une perspective éclairée et bienveillante, tout en soulignant les limites des pratiques actuelles et en proposant des pistes d'amélioration pour l'accompagnement des personnes en fin de vie.

### **Citation clé :**

« Si les soins palliatifs étaient pleinement développés et accessibles, combien de demandes d'aide à mourir disparaîtraient-elles ? »

### **Conclusion :**

Ce livre propose une réflexion essentielle pour comprendre les enjeux complexes de la fin de vie. Le Dr Lefebvre des Noëttes appelle à prioriser l'accompagnement humain et les soins palliatifs avant toute nouvelle législation sur l'aide médicale à mourir, invitant ainsi à un débat respectueux et nuancé.